



**Ansprechpartner**

Service-Center

**Direktwahl**

02131 59 96-0

**E-Mail**

info@gwg-neuss.de

## KURSPLAN FÜR DIE VIKTORIASTUBE

.....

### Stuhlgymnastik wöchentlich (Montags 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr)

**Januar**

08.01.2024  
15.01.2024  
22.01.2024  
29.01.2024

**Februar**

05.02.2024  
12.02.2024 entfällt  
19.02.2024  
26.02.2024

**März**

04.03.2024  
11.03.2024  
18.03.2024  
25.03.2024

**April**

01.04.2024 entfällt  
08.04.2024  
15.04.2024  
22.04.2024  
29.04.2024

**Mai**

06.05.2024  
13.05.2024  
20.05.2024 entfällt  
27.05.2024

**Juni**

03.06.2024  
10.06.2024  
17.06.2024  
24.06.2024

**Juli**

01.07.2024  
08.07.2024  
15.07.2024  
22.07.2024  
29.07.2024

**August**

05.08.2024  
12.08.2024  
19.08.2024  
26.08.2024 entfällt

**September**

02.09.2024  
09.09.2024  
16.09.2024  
23.09.2024  
30.09.2024

**Oktober**

07.10.2024  
14.10.2024  
21.10.2024  
28.10.2024

**November**

04.11.2024  
11.11.2024  
18.11.2024  
25.11.2024 (Jahresabschluss,  
Kaffee Viktoria-stube alle Gruppen)

**Dezember**

Keine Termine

### Gedächtnistraining alle 14 Tage (Montags 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr)

**Januar**

08.01.2024  
22.01.2024

**Februar**

05.02.2024  
19.04.2024

**März**

04.03.2024  
18.03.2024

**April**

08.04.2024  
22.04.2024

**Mai**

06.05.2024  
20.05.2024 entfällt

**Juni**

03.06.2024  
17.06.2024

**Juli**

01.07.2024  
15.07.2024  
29.07.2024

**August**

12.08.2024  
26.08.2024 entfällt



**Ansprechpartner**

Service-Center

**Direktwahl**

02131 59 96-0

**E-Mail**

info@gwg-neuss.de

**September**

02.09.2024

16.09.2024

30.09.2024

**Oktober**

14.10.2024

21.10.2024

28.10.2024

**November**

11.11.2024

25.11.2024

(Jahresabschluss, Kaffee Viktoria-stube alle Gruppen)

**Dezember**

Keine Termine

**Sitztanz einmal im Monat (Montags 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr)**

15.01.2024

26.02.2024

25.03.2024

29.04.2024

27.05.2024

24.06.2024

22.07.2024

19.08.2024

23.09.2024

21.10.2024

18.11.2024

25.11.2024 (Jahresabschluss, Kaffee Viktoria-stube alle Gruppen)